

石川県臨床検査研究発表会
(第45回石川県医学検査学会 代替)

zoomによる参加方法
聴講者用
(PC版)

石川県臨床衛生検査技師会

ステップ 1.
zoomを使う準備をしよう

zoomで会議・研修会に参加するために必要な環境

◆インターネット接続環境

- 常設のネットワーク環境が通信費の心配が少ないです
(スマートフォンなどのパケット通信を使用する際には、パケット通信料がかかります)
- 有線での接続が安定しますが、wifiでも参加可能です
(通信速度が低い場合、映像や音声途切れたり、途中で切断してしまったりします)
※ 1時間あたりの通信量は200~300MBと想定されます。

◆インターネットに接続可能なパソコン

※スマホで参加される方はスマホ版マニュアルを参照してください

- ウェブカメラとマイクがついていることが望ましい
(一般的なノートパソコンには内蔵されていることが多いです)
- ハウリング防止のためイヤホンまたはヘッドホンの使用が望ましい
(100円ショップのイヤホンマイクでも大丈夫です)

◆端末へのzoomアプリのインストールとサインアップ（登録）

- セキュリティ保持・強化のため、アプリは頻繁に更新されます。常に最新のバージョンを利用してください。

Zoomをインストールする (PC)

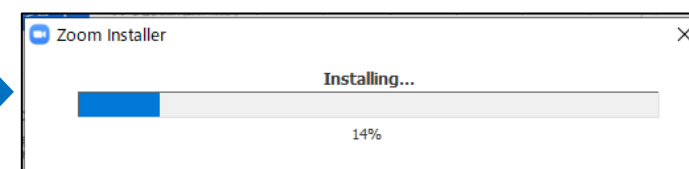
※初めて使用する場合

◆Zoom公式サイトから、アプリをダウンロード

<https://zoom.us/download>



「ダウンロード」
をクリック



インストール完了

ステップ2.

zoomで会議・研修会に参加しよう

①参加URLから参加する

↑URLがわかる場合はこちら

②アプリから参加する

↑URLがわからない場合はこちら

①参加URLから参加する (URLがわかる場合)

石川 臨太郎 さんがあなたを予約されたZoomミーティングに招待しています。

トピック: ○×△研修会

時間: 202X年X月XX日 10:00 AM 大阪、札幌、東京

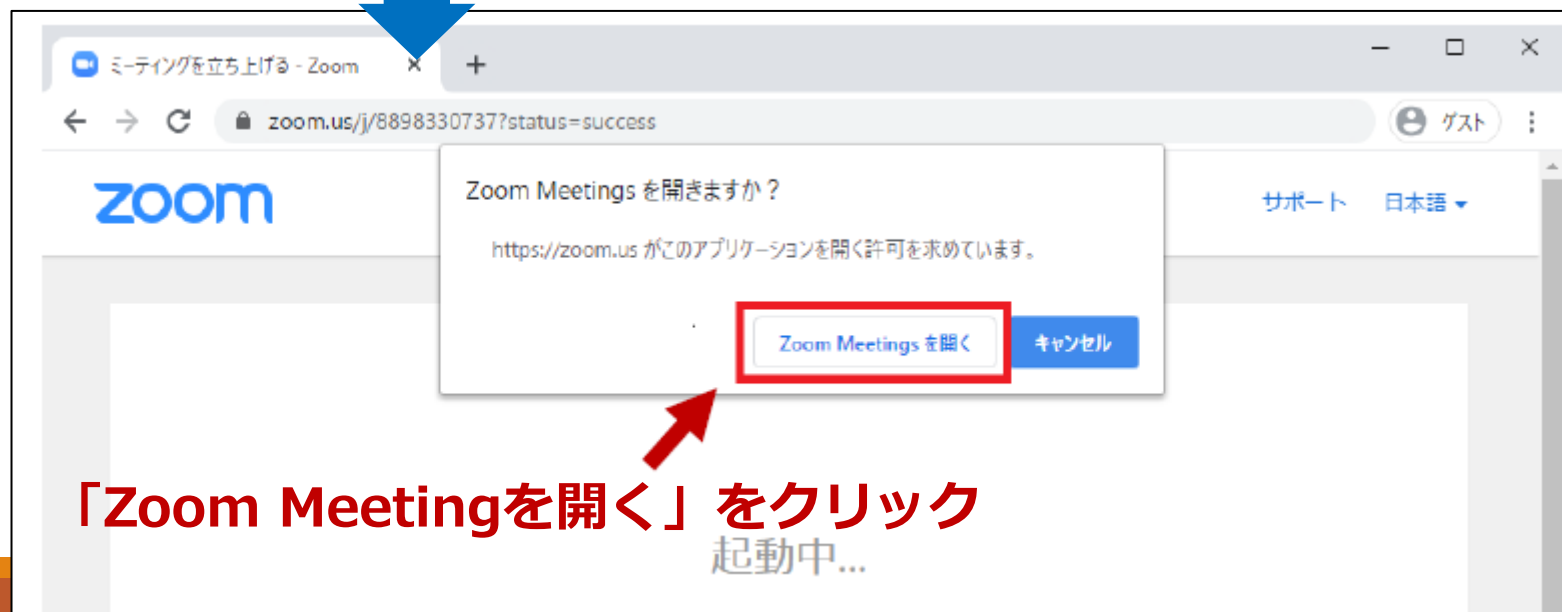
Zoomミーティングに参加する

<https://ishiringi-jp.zoom.us/j/99776217536?pwd=K094L3NaNVBJREx5VnpIVmJ2bGV1UT09>

ミーティングID: 123 4567 8901

パスワード: 234567

URLをクリックすると、自動的にzoomが起動します



②アプリから参加する (URLがわからない場合)

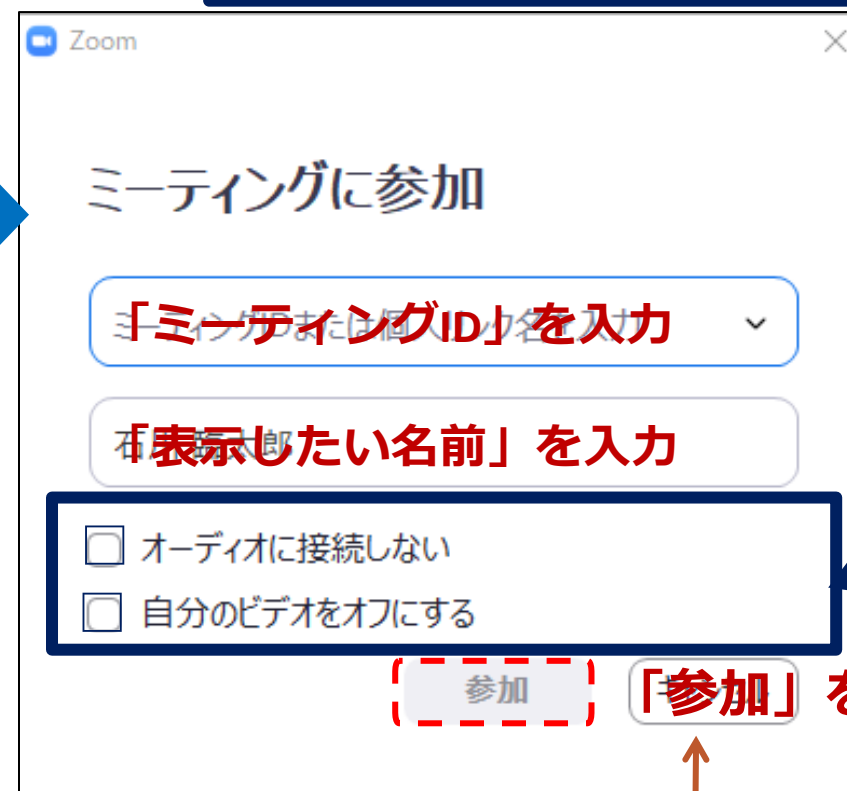


デスクトップに作成されたアイコンから
zoomアプリを立ち上げる



※ 「ミーティングID」 および
「パスワード」は、
主催者から提供されます。

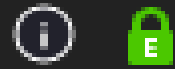
今回はどちらにもチェックを
入れないでください！！



「パスワード」を求め
られたら、入力

ミーティング中の主な操作

Zoom ミーティング ID: [REDACTED]



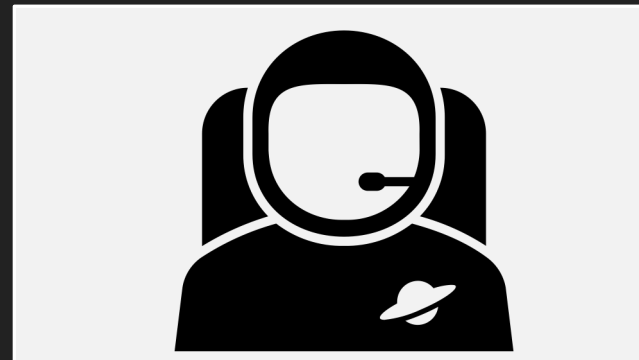
ビューの切り替え

全画面表示の開始

ミーティング IDやパスワードを確認する

スピーカービュー

ギャラリービュー



参加者を確認
手を挙げる

賛成や拍手を
送る

録画
(ホストに許可されていないことが多い)

参加者
を招待

画面を
共有

質問を
送る

退室
する

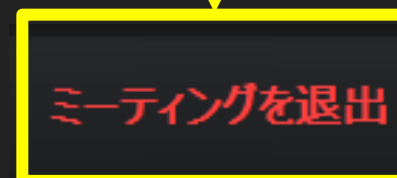
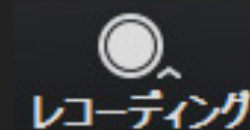
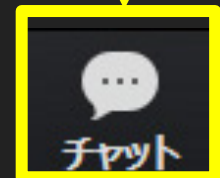
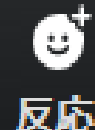
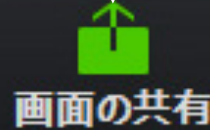
マイク/カメラの
ON/OFF切り替え

マイクの
ON/OFF

カメラの
ON/OFF

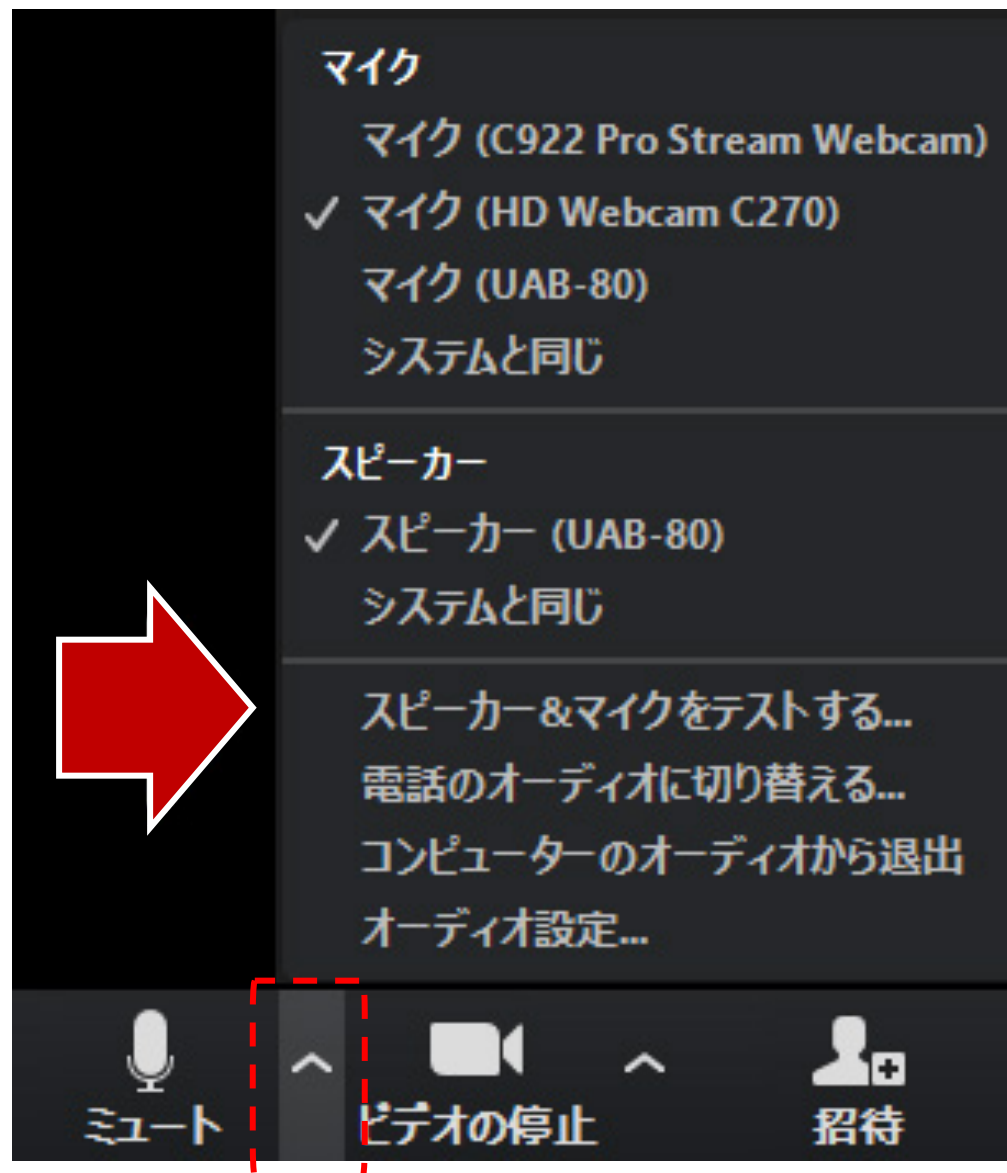
使いません

使いません



※ミーティングホスト（主催者）の設定により、若干表示は異なります

相手の声が聞こえない時は…



①PC本体のスピーカーの設定を確認する

PCの「設定」画面で、スピーカーがミュートになっていないか等を確認します。

②zoomで「スピーカーとマイクのテスト」を実行する

「ミュート/ミュート解除」の右側にある小さな「^」をクリックして、「スピーカー&マイクをテストする」を選択します。

お願い

- ◆ 会議や研修会の最中に「音が聞こえない」「チャットが送れない」など、接続やzoomの操作方法等に関する問い合わせに主催者対応することは困難です。
- ◆ 接続や操作方法に不安がある方は、事前に身近な人とzoomを使ってみるか、技師会が実施するリハーサルに参加していただくよう、お願いいたします。
- ◆ ご不明な点はあらかじめ石臨技までお問い合わせください。



石川県臨床検査研究発表会
(令和2年度 石川県医学検査学会 代替)

zoomによる参加方法

聴講者用

(タブレット/スマホ版)

石川県臨床衛生検査技師会

ステップ 1.
zoomを使う準備をしよう

zoomで会議・研修会に参加するために必要な環境

◆インターネット接続環境

- 常設のネットワーク環境が通信費の心配が少ないです
(スマートフォンなどのパケット通信を使用する際には、パケット通信料がかかります)
- 有線での接続が安定しますが、wifiでも参加可能です
(通信速度が低い場合、映像や音声途切れたり、途中で切断してしまったりします)
※ 1時間あたりの通信量は200～300MB と想定されます。

◆インターネットに接続可能な端末

- ハウリング防止のためイヤホンまたはヘッドホンの使用が望ましい
(100円ショップのイヤホンマイクでも大丈夫です)

◆端末へのzoomアプリのインストールとサインアップ（登録）

- セキュリティ保持・強化のため、アプリは頻繁に更新されます。常に最新のバージョンを利用してください。

Zoomアプリをインストールする

iPhone/iPad : 「App Store」

Android : 「Google Play」

「ZOOM Cloud Meetings」 をダウンロードする。



ステップ2.

zoomで会議・研修会に参加しよう

①参加URLから参加する

↑ URLがわかる場合はこちら

②アプリから参加する

↑ URLがわからない場合はこちら

①参加URLから参加する (URLがわかる場合)

石川 臨太郎 さんがあなたを予約されたZoomミーティングに招待しています。

トピック: ○×△研修会

時間: 202X年X月XX日 10:00 AM 大阪、札幌、東京

Zoomミーティングに参加する

<https://ishiringi-jp.zoom.us/j/99776217536?pwd=K094L3NaNVBJREx5VnpIVmJ2bGV1UT09>

ミーティングID: 123 4567 8901

パスワード: 234567

 URLをクリックすると、自動的にzoomアプリが起動します

 「カメラへのアクセス」 → 「許可」 を選ぶ

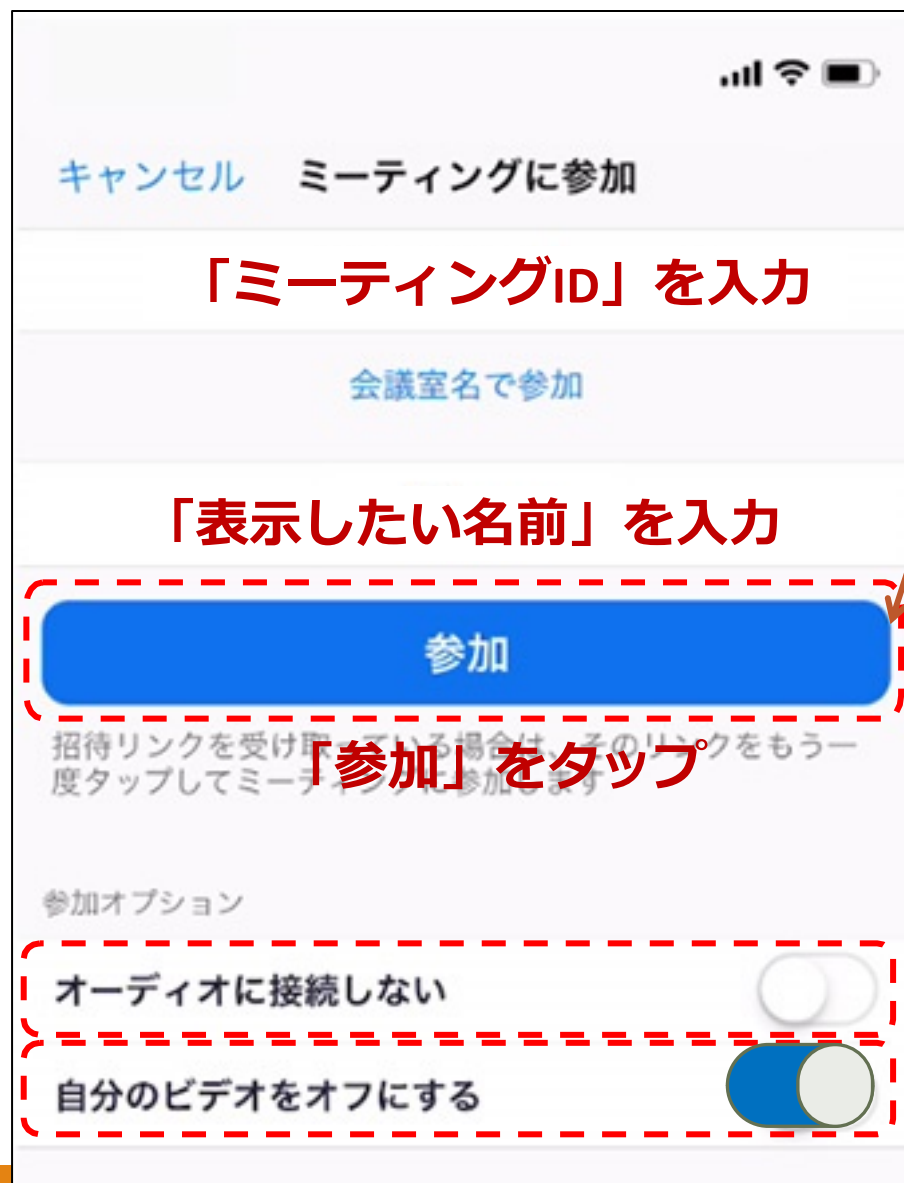
「マイクへのアクセス」 → 「許可」 を選ぶ

- iPhone : 「オーディオに参加してください」と表示されたら、「インターネットを使用した通話」をタップ
- Android : 「デバイスオーディオを介して通話」をタップ

②アプリから参加する (URLがわからない場合)



zoomアプリを立ち上げる



「ミーティングID」を入力

会議室名で参加

「表示したい名前」を入力

参加

招待リンクを受け取っている場合は、そのリンクをもう一度タップしてミーティングに参加します

「参加」をタップ

参加オプション

オーディオに接続しない



自分のビデオをオフにする



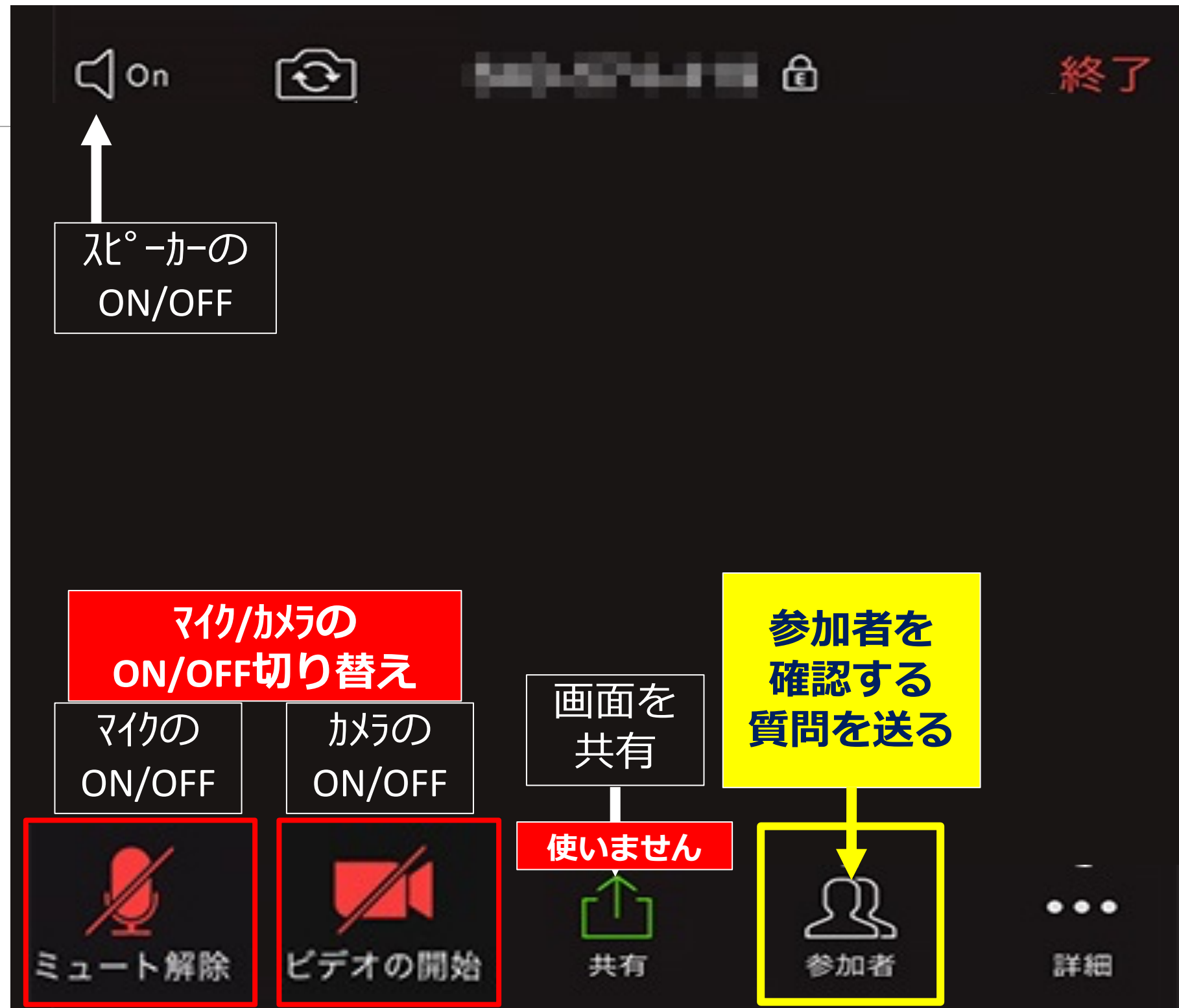
「パスワード」を求められることもあります

※ 「ミーティングID」 および
「パスワード」は、
主催者から提供されます。

「オーディオに接続しない」はOFFのまま

「自分のビデオをオフにする」をONにする

ミーティング中の主な操作



※使用する端末およびミーティングホスト（主催者）の設定により、表示は異なります

お願い

- ◆ 会議や研修会の最中に「音が聞こえない」「チャットが送れない」など、接続やzoomの操作方法等に関する問い合わせに主催者対応することは困難です。
- ◆ 接続や操作方法に不安がある方は、事前に身近な人とzoomを使ってみるか、技師会が実施するリハーサルに参加していただくよう、お願いいたします。
- ◆ ご不明な点はあらかじめ石臨技までお問い合わせください。